



INSCRIPTION A LA FORMATION NIVEAU 3 FFESSM

ORGANISEE PAR LE CYPREA CLUB

SAISON 2017-2018



Le contenu de la formation :

A l'issue d'une formation progressive et adaptée, le plongeur Niveau 3 (N3) possédera les compétences qui vont lui permettre de plonger en autonomie avec deux équipiers de même niveau minimum jusqu'à la profondeur maximum de 60 m. Pour atteindre cet objectif, la formation au niveau 3 comprend plusieurs parties :

- Les entraînements en piscine le lundi soir de **20h30 à 21h30**, pendant toute la durée de la formation.
- Les sorties techniques en milieu naturel dans la baie de la Ciotat et une sortie fosse de plongée à Meyzieu (69)
- Des cours théoriques programmés le jeudi soir de **20h00 à 22h00**, avec une évaluation finale réalisée par écrit.
- Un stage final obligatoire qui aura lieu du **Mercredi 11 Avril au Dimanche 15 Avril 2018** à Saint-Cyr sur mer (port de la Madrague).
- La formation Niveau 3 FFESSM comprend la formation **R.I.F.A.P** (Secourisme lié à notre activité, la plongée sous marine).

Le calendrier :

Début Octobre 2017 :

- Clôture des inscriptions
- Validation des conditions d'inscription (Cf. ci-dessous)
- Constitution du groupe d'élèves en préparation du niveau 3

Jeudi 12 Octobre 2017

- début de formation

Du 11 au 15 avril 2018 :

- stage final obligatoire et fin de la formation.

Les conditions d'inscription :

Pour mettre en œuvre ces formations, le CYPREA CLUB peut s'appuyer sur une équipe de moniteurs bénévoles, sur des installations adaptées (piscine, salle de cours), sur du matériel spécifique (matériel de plongée, d'enseignement, bateau appartenant au club), ainsi que sur des adhérents bénévoles qui participent aux activités du club (matériel, tâches administratives,...). Néanmoins, les capacités du club en matière de formation sont limitées ; le comité directeur a décidé d'accueillir en formation au niveau 3 les plongeurs ayant acquis un minimum d'expérience depuis l'obtention de leur niveau 2, et de donner la priorité aux plongeurs membres du club l'année précédente. Il sera donc tenu compte de ces éléments pour constituer le groupe des élèves préparant le niveau 3, et le cas échéant pour en limiter le nombre.

- Souscrire une adhésion au club correspondant à la formation souhaitée et comprenant la licence de la FFESSM
- Fournir un certificat médical spécifique (voir auprès du secrétariat du club) délivré par un médecin du sport ou un médecin fédéral.
- Être titulaire du niveau 2 de la FFESSM ou d'un brevet équivalent
- Fournir la présente fiche d'inscription entièrement renseignée
- Justifier après l'obtention du niveau 2 de **12 plongées en milieu naturel dont 5 au-delà de 20m et 5 en autonomie** (à renseigner obligatoirement page suivante à partir du carnet de plongée qui pourra être réclamé par le responsable de niveau)

La demande d'inscription : (A remplir lisiblement, sans oublier le verso)

NOM : PRENOM DATE DE NAISSANCE/...../.....

A DRESSE : CP : VILLE :

TEL MOBILE : ADRESSE EMAIL :@.....

BREVET DE PLONGEUR : DELIVRE LE ____ / ____ / P A R ____

SOUHAITE M'INSCRIRE A LA FORMATION NIVEAU 3 FFESSM ORGANISEE PAR LE CYPREA CLUB SAISON 2017-2018

DATE : / / SIGNATURE :



PLONGEES REALISEES DEPUIS L'OBTENTION DU NIVEAU 2 :

NOMBRE TOTAL PLONGEES REALISEES HORS FORMATION :

Reporter à partir du carnet de plongée dans le tableau suivant 12 des dernières plongées réalisées depuis l'obtention du niveau 2 en faisant apparaître au moins 5 plongées au-delà de 20 m et 5 en autonomie:

N°	DATE	CLUB OU STRUCTURE COMMERCIALE	SITE DE PLONGEE	DUREE	PROF.	ENCADREE OU EN AUTONOMIE
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						

Tous les renseignements concernant cette formation peuvent être obtenus auprès du responsable de la formation niveau 3 :
Pascal FAA (06.68.84.57.92 - pascal.faa@free.fr)