



**INSCRIPTION A LA FORMATION NIVEAU 1  
ORGANISEE PAR LE CYPREA CLUB  
ANNEE 2019-2020**



**Le contenu de la formation :**

La formation au niveau 1 de la FFESSM vise à l'acquisition d'aptitudes permettant de plonger encadré jusqu'à 20 m. Pour atteindre cet objectif, la formation au niveau 1 comprend plusieurs parties :

- Les entraînements en piscine le lundi soir, pendant toute la durée de la formation;
- Des cours théoriques, programmés le lundi avant la piscine à 19h30;
- Une à deux sorties techniques en fosse de plongée (MEYZIEU, 69);
- Une journée de premières bulles en mer, qui aura lieu en octobre;
- Une journée de validation du niveau 1 en mer qui aura lieu en avril.

Tous les renseignements concernant cette formation peuvent être obtenus auprès des responsables du niveau 1:  
**Matthieu MOLLE ( [formationn1cyprea@gmail.com](mailto:formationn1cyprea@gmail.com) )**

**Le calendrier :**

- 23 septembre 2019 : - clôture des inscriptions  
- validation des conditions d'inscription (Cf. ci-dessous)  
- constitution du groupe d'élèves en préparation du niveau 1  
- début de la formation
- 26 octobre 2019 : journée de premières bulles en mer
- Février et Mars 2020, Séances fosse à Meyzieu
- 18 avril 2020 : journée de validation en mer

**Les conditions d'inscription :**

Pour mettre en œuvre ses formations, le CYPREA CLUB peut s'appuyer sur une équipe de moniteurs bénévoles, sur des installations adaptées (piscine, salle de cours), sur du matériel spécifique (matériel de plongée, d'enseignement, bateau appartenant au club), ainsi que sur des adhérents bénévoles qui participent aux activités du club (matériel, tâches administratives...). Néanmoins, les capacités du club en matière de formation sont limitées ; c'est pourquoi le comité directeur a décidé d'accueillir **10 élèves** en formation au niveau 1.

- Souscrire une adhésion au club correspondant à la formation souhaitée et comprenant la licence de la FFESSM
- Fournir un certificat médical spécifique (CACI plongée en bouteille) délivré par un médecin du sport ou un médecin fédéral
- Fournir la présente fiche d'inscription entièrement renseignée

**La demande d'inscription :**

**(A amener dès le 9 Septembre, les inscriptions par mail n'étant pas possibles)**

NOM : ..... PRENOM : ..... DATE DE NAISSANCE : ...../...../.....

ADRESSE : ..... CP : ..... VILLE : .....

TEL MOBILE : 0..... ADRESSE EMAIL : .....@.....

SOUHAITE M'INSCRIRE A LA FORMATION AU NIVEAU 1 ORGANISEE PAR LE CYPREA CLUB EN 2019-2020

DATE : ...../...../.....

SIGNATURE :